

Laura Borgialli 和 Donatella Galliano

### 紧急心理：“干涉的阶段和模型”

致力于紧急心理的领域的心理医生应该知道通过痛苦和思考以后，才接受创伤之后的心理与社会的限度和损失很重要。这样，人可以在不同的方面提高自己，鼓励自己探讨不曾想到的新的道理。

很重要的应该聚集的方面不是个人的亏损，而是他的剩下的能力。这是为了加强并提高能力，便帮助个体把难关变成一个提高的机会。

每一个严重创伤使得在以前和以后中间的心中破裂。  
创伤还创造出两个不同世界。如果完整不了，  
这两个世界能阻碍一个包括损失和限度的生活计划的过程。

在紧急情况下干扰疗法的第一步应该鼓励个人身上的能力。必须记得个人身体的系统发生有技能面对生活威胁事件。

然后，疗法过程目的应该是把那两个世界联合过来。除此之外，  
无论选择怎么样的疗法，也应该推动新的恢复生活的谋略。